

生命和平

9
/
10
雙月訊

Life & Peace Newsletter Sep. – Oct. 2022 No.08

極端氣候肆虐

聯合國：
極端高溫
將成夏季常態
至少持續到2060





氣候變遷誘發的極端天氣，將可能更頻繁發生。夏季則會發生更乾燥的熱浪、更久的乾旱、更多的森林野火、更極端的強降雨。



生命和平大學

創辦人 | 釋心道
策劃 | 生命和平大學籌備處
出版發行 | 靈鷲山佛教基金會
編輯處所 | 新北市永和區保生路 2 號 20 樓
編輯台 | 靈鷲山文化組
執行編輯 | 楊振暉
美術主編 | 傅華麗
服務專線 | (02) 8231-5789
版權為靈鷲山志業單位所有。

機關、團體、單位或商家等，
願提供空間支持推廣本刊物，
請洽 02-8231-6789#1526 靈鷲山文化組

影像圖片取材自 all-free-download.com、
Pexels、Pixabay、Unsplash 等。
本刊物採用環保油墨印刷

CONTENTS

目錄

01 心之道

從「心」做環保

04 本期主題

四季變化 難以預測

06 靈性生態

「下一次將用火焚燒」

08 環保知識小百科

「極端天氣」兩大關鍵字

10 緩和與調適

適應未來世界

12 靈鷲山愛地球行動

愛地球行動 從交通著手

參考資料：

Page 04-05

- 聯合國 IPCC 氣候變遷研究報告, Feb. 2022
- TCIPP 氣候變遷新聞
- 《氣候緊急時代來了：從經濟海嘯到瘟疫爆發，認清 12 大氣候風險與新生存模式》，作者：大衛·華勒斯-威爾斯，出版社：天下雜誌

Page 06-07

- 《我們的島》，作者：柯金源、葉怡君，出版社：玉山社
- 《來自咖啡產地的急件：9 個國家 X 4 萬公里，一位人權律師的溯源紀實》，作者：狄恩賽康 (Dean Cycon)，出版社：臉譜

Page 08-09

- NOAA 美國國家海洋與大氣管理局
- EPA 美國國家環境保護局
- BBC 新聞網
- CNN 新聞網

Page 10-11

- Climate Action, European Commission

Page 12

- 聯合國永續發展目標 SDGs



心之道

文 / 創辦人 心道法師

從「心」做環保

對於現代環境的惡化，不是外在自然而已，環保之所以重要，重點在於觀念。我們人類對於萬物與自然沒有相互共存共生的觀念教育，我們不可能帶給地球任何改善。

觀念的根源是心，如果不是基於萬物本源，基於器世間與有情世間本來一體、相互相存的觀念，環保可能淪為另一種作秀，然後變成在枝微末節紛紛擾擾，又草草收場。



我們佛教徒本來就是環保的，佛教的生活態度就是環保共生的，不是因為環境這樣壞了，我們才開始提倡。我們主張吃素，提倡簡約樸素，提倡禪修都是根本的環保，如果沒有一個基本的宇宙觀，很多環保行動還是流於口號及繁瑣。

親自體驗 努力實踐

禪宗重視生活作務並行，勞動的價值和禪坐一樣，勵行禪坐的目的在於堅固道心觀念與功夫，以便生活應物，能夠靈活對機，解行是等量齊觀的。所以百丈禪師的「一

日不作，一日不食」變成我們禪宗的宗風。百丈禪師平時喜勞務，勤農作、執勞不倦，他做得很快活，把弟子都比下去。徒弟不忍師父辛勞，有一趟，故意把他的工具藏起來，讓師父沒法工作，還請師父去休息。百丈說：「吾無德，爭合勞於眾人。」他找不到自己的鋤頭，當然那天沒有農作，索性就整天不吃了，把禪門宗風給樹立起來了。

我想我們靈鷲山怎麼開始的，大家可能都不太知道了，三十多年前這裡是荒山，我一面斷食，一面提砂、挑石頭把小殿蓋起來，給護

關的弟子可以棲身，有些老弟子參加過，可以重溫。我越是斷食體力就越好，那時滿山沒路，就這樣跑出來一段段小山路，靈鷲山就是這樣走過來的。

做環保「你做了什麼？」

從佛陀到祖師，確實都為我們留下「身教勞動」的榜樣，現在靈鷲山開山三十多年有什麼精神可以傳承？我想就是這個宗風。佛教做環保，不是廣宣口號，是真心的實踐。

我們以前也去淨山、淨水、淨

灘，那時也是很多人一起撿垃圾，大家都實際受感召，環境都會受益，弟子起煩惱問我，「怎樣撿得完？」「做，就對了」，環保的確做不完，但是重要的是，「你做了什麼？」我們說「慈悲與禪」，「禪」不就是「不昧因果的覺醒」？

「慈悲」不就是點點滴滴的照顧好每一個當下？喜歡自己的生命，也讓別人喜歡他們走過的足跡。

種一棵樹，撿起一張垃圾，就是一個自己微小但莊嚴的貢獻，神聖且是殊勝。

（轉載自心道法師網）

四季變化 難以預測

今年氣候系統示警！
越來越多極端氣候，衝擊生活。
雖然四季依舊轉換，
然而溫度劇烈波動，
已超過人類慣性，
更超越人類科技文明的承受力。

熱浪襲擊更強

歐洲 7 月遭熱浪襲擊，法、英國高溫更破歷史紀錄。西、南歐、北非爆發森林火災，宛如末日場景。義大利冰川的致命崩塌、奶牛減產，法國芥末產量暴跌、更全面實施限水措施。

亞洲在日本東京也提早出現高溫，導致用電量大增，造成供電壓力，更造成日本山葵產量銳減，蕎

麥麵只得忍痛改變配方。熱浪亦壟罩中國北方，河北更飆破 44 度。美國加州及南半球澳洲也因高溫、乾燥，發生多處森林野火，難以全面撲滅。

聯合國發布警訊，夏季極端高溫將成常態，推估至少持續到 2060 年。熱浪導致缺水、缺電，我們準備好面對夏季常態了嗎？

洪水肆虐更猛

今年中國南方暴雨引發洪澇，數十萬人緊急疏散，當地降雨量破紀錄達 621 毫米。印度、孟加拉等地數百萬人受困季節性洪水。菲律賓每年超過 20 個颱風，帶來更多致命性豪雨。洪水分別在各地發生頻率越來越高、致損嚴峻。

美國在亞利桑那州、科羅拉多州和維吉尼亞州等地，也爆發洪

災。澳洲東海岸雪梨部分地區，熱帶氣旋帶來的強降雨，已連續 2 年帶來致命水位。皆造成嚴重災損及生命威脅。

各地氣候專家認為因氣候變遷，提高了氣候不可預測性，未來致災性強降雨，也將越來越常見。

然而我們現有的基礎設施，足以應付未來難以推估的氣候災難了嗎？



靈性生態

「下一次將用火焚燒」*

心道法師在推動靈性生態時，提及我們要多多學習原住民的靈性生態智慧，作為生活法則與生命態度。

美洲的霍皮族傳承祖先的智慧，提及人類歷史已經經歷了四個世界，我們所在的第四世界，將終結於摧毀世界的大淨化。每一次文明滅絕主因都是背離自然規律，貪婪追求物質利益。

同樣在美洲，哥倫比亞的原住民阿爾瓦科人，面對資本主義粗暴進入聖地，瑪莫（類似祭司）認為任意剖挖地球母親的心臟（礦物）、濫伐保護土壤涵養水源的森林、隨

意傾倒化學物毒害溪流，讓地球母親失去平衡，難以恢復和諧共生，令人感到痛心。

物質貪婪是「疾病」

「我不知道你說的氣候暖化是什麼意思，但母親（地球）確實變得越來越溫暖。雨季來得較晚，可是雨勢變得更大。雨的作用應該是滋養大地，卻變成具毀滅性的力量。山頂上補充河水的雪量一年比

一年少，甚至連蜜蜂都在消失，並影響了咖啡及其他植物的開花期。」

「一開始你們拿走黃金，然後搶佔土地，現在你們正在奪取水跟空氣，你們正掀起一場地球之戰，這是必需要阻止的。」

面對氣候災劫，霍皮族人認為仍有機會：選擇「物質之路」前途曲折不堪，終將毀滅；而選擇「精神之路」，則會走向平和的未來。

「如果人類不從警告中覺醒，大淨化就會降臨摧毀我們，就像摧毀以前那些世界一樣。」

* 註：希伯來族的挪亞與方舟故事也包含了預言。神用彩虹與挪亞和他的後代立約：絕不會用洪水毀滅地球，下一次將用火焚燒。（創 9:8-17、彼得後書 3:6-7）



環保知識小百科

「極端天氣」兩大關鍵字

全球各地今年經歷了劇烈的「熱浪」襲擊，夏季變得更加酷熱，而有些區域發生致災性「強降雨」。

另外驚人的變化發生在格陵蘭，據 CNN 報導，當地在七月比往年同期均溫高 10 度，導致冰山

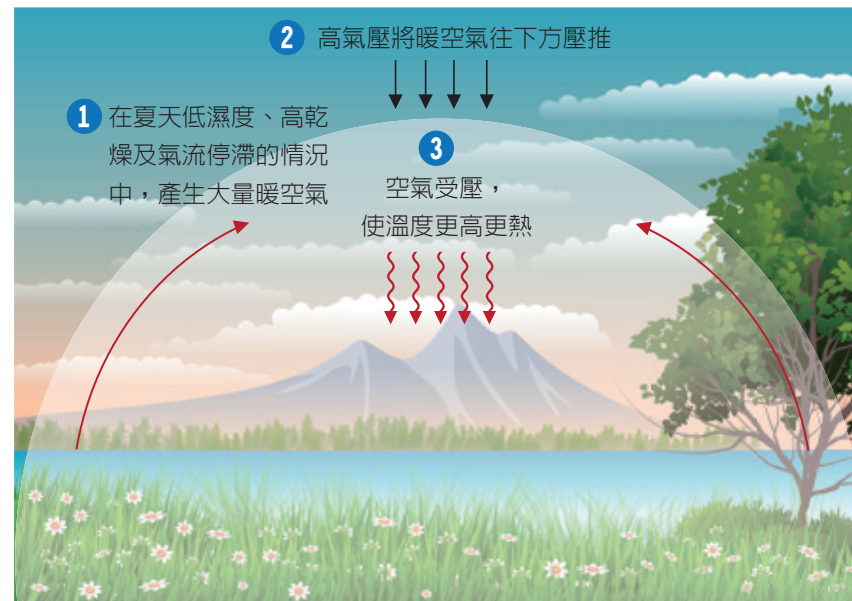
融冰更快，光是其中三日的平均紀錄，每天就有 60 億噸的冰融化，等於填滿 720 萬個奧運泳池的水量，海洋環流極有可能因此改變。

這些嚴重天災，為人類的未來敲響了警鐘。

熱浪是什麼？

根據世界氣象組織（WMO）定義，若連續 5 天的最高氣溫，皆高於一地的高溫平均值的攝氏 5 度以上，就稱為熱浪。

熱浪：熱蓋現象



強降雨：高溫造成



製圖 / Stella

適應未來世界

— 如何應對天候衝擊與潛在威脅？

根據學者專家提出的永續行動，簡單來說可透過〈緩和一、調適三〉來思考我們如何維護百年長遠生活環境，適應氣候風險的永續臺灣。

緩和 (Mitigation)

停止排放溫室氣體：
降低二氧化碳排放、強化碳匯、
碳庫，緩和氣候變遷。



調適 (Adaptation)

- * 增強適應的能力與資源
- * 改善面對極端氣候威脅的能力
- * 提升建築物的彈性與因應能力



缺水

- 提高用水效率
- 重覆利用水資源
- 缺水預警系統
- 土地利用改變



歉收

- 提高土地的植被面積
- 改變農耕法
- 採用輪耕種植
- 調整農作物及畜牧種類



調適回應 環境威脅

- 調整行為習慣
- 改變現行建築物
- 設計降溫空間
- 規劃城市級保護區域



高溫



水患

- 建置水患預警系統
- 天然疏洪區
- 沉降池工程
- 規劃避難所

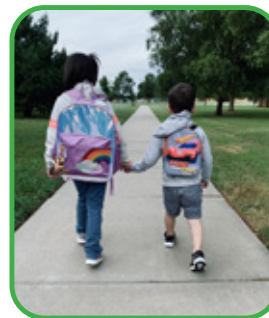
每週一天無車日
並響應汽車共乘運動

註：汽油車輛每消耗一公升汽油，
便會排放 2.7 公斤二氧化碳，
約等於 33 根香蕉的碳排放量。

愛地球行動 從交通著手

響應 9 月 22 日國際無車日

國際綠色運輸趨勢連線



多步行、多走樓梯，
少搭電梯。



多搭乘大眾運輸工具，
少開車、騎機車。



汽機車共乘，停車超
過 3 分鐘以上應熄火。



選用環境友善車種助減碳。



保持適當車速，開車愈激進，愈耗油。

靈鷲山愛地球九大生活主張



減碳
Carbon Reduction
步行、共乘、大
眾運輸，減低空
氣污染。

聯合國永續發展 SDGs 目標 13



氣候行動
Climate Action
採取預警教育及措施，
提升意識，以因應氣
候變遷並降低風險。



全球正經歷劇烈熱浪襲擊、強降雨肆虐和宛如末日的森林大火。未來，極端氣候將更頻繁出現、持續越久。地球將會自癒重生，然而適合人類永續的空間，會因氣候變遷而限縮，文明續存遭受威脅與挑戰。