

生命和平

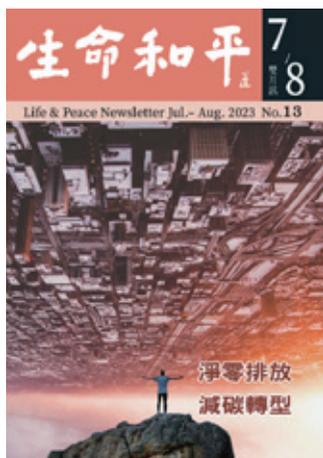
心道

7
雙月訊
8

Life & Peace Newsletter Jul.- Aug. 2023 No.13



淨零排放
減碳轉型



永續行動邁向 2050，提高減碳效率，以因應未來的可能環境變遷。



生命和平大學

創辦人 | 釋心道
策劃 | 生命和平大學籌備處
出版發行 | 靈鷲山佛教基金會
編輯處所 | 新北市永和區保生路 2 號 20 樓
編輯台 | 靈鷲山文化組
執行編輯 | 楊振暉
美術主編 | 傅華麗
服務專線 | (02) 8231-5789
版權為靈鷲山志業單位所有。
機關、團體、單位或商家等，願提供空間支持推廣本刊物，請洽 02-8231-6789#1526 靈鷲山文化組
影像圖片取材自 all-free-download.com、Pexels、Pixabay、Unsplash 等。
本刊物採用環保油墨印刷

CONTENTS

目錄

- 01 **心之道**
生命和平的共識與學習
- 04 **本期主題**
減碳轉型行動 以靈性即生態為指南
- 06 **愛地球視角**
降低生活碳足跡
- 08 **關鍵數據**
提高減碳效率 強化樹木數量
- 10 **靈性生態**
你我只是地球旅客
- 12 **靈鷲山愛地球行動**
旅客的足跡

參考資料：

Page 04-05

- 聖嬰和反聖嬰現象如何影響天氣？氣候變遷會造成更嚴重的影響嗎？2023/01/31, 關鍵評論網, 上刊編號 179810
- 拜登五月訪亞洲，出席 G7 和四方安全對話領導人峰會, 2023/04/26, 美國之音 VOA, 上刊編號 7066678
- 北極正成為大國實力競技場，五角大樓尋求阻止中俄在北極的惡意擴張, 2023/04/06, 美國之音 VOA, 上刊編號 7038779
- 加拿大「熱蓋現象」週末將創新高溫，森林大火恐加劇, 2023/05/13, 自由時報, 上刊編號 4300390
- 越南創高溫紀錄，中北部測得攝氏 44.1 度, 2023/05/07, 法新社中文新聞 RFI

Page 06-07

- 財團法人聯合信用卡處理中心統計資料
- 天下雜誌《換日線》,《為什麼你退給亞馬遜的貨很可能被扔了？——丟掉都比送你省錢，但一切並非「免費」》，作者：鱸魚，發表時間：2022.05.06

Page 08-09

- The Impact of Deforestation on Carbon Storage, by Aran Ali, article & editing Iman Ghosh, graphics & design Sabrina Lam, October 11, 2022, Visual Capitalist
- TreePeople Foundation
- Met Office forecasts 2023 will be hotter than 2022, By Georgina Rannard, Dec. 20, 2022, BBC News Climate & Science
- The LEAF Coalition

心之道 文 / 創辦人 心道法師

生命和平的共識與學習

我從小經歷戰爭，看到戰爭所帶來的苦痛，所以我一直在省思戰爭的由來，對和平有極大的渴望。戰爭的發生來自人們過度消費、引發貪欲，造成衝突所致。如何讓戰爭不再發生？這是我們生命中的一個挑戰，也是我們一直在做的事情，如果每一個人都只想著自己，只想著在競爭中消滅對手，變成獨一的存在，試想，這樣真的能和諧、能共生嗎？



然而，如何和諧共生、互相依存？就像生態鏈一樣，種子在土壤中長成一棵樹，開花落葉，樹葉落地變成土壤的養分，又成為種子的養分，這種連帶關係就是一種環扣，也就是互相依存的生命共同體概念。佛法講因緣和合，因緣和合所以產生萬物，沒有一個是獨一存在的，這是共生的原則。所以，每一個生命都值得我們尊重、和諧，彼此相依相存。

當今世界許多衝突源於對彼此宗教的不瞭解。其實，宗教雖受不同區域影響，產生不同信仰文化，但是所做都是為了讓人們變得更好，這是宗教的一個共同點：慈悲與愛，也是我們一直在推動的。所以，我們為何會互相衝突？宗教應該是共生、和諧，只是我們對生命的認識不夠瞭解，破壞了地球的生

態，使得生態之間本有的互相平衡的效果消失，變成不能平衡，造成生態體制混亂的惡果，所以我創建世界宗教博物館，作為一個大博愛、大兼容、大尊重的靈性生態的體現。

現在，我們的世界宗教博物館是一部和平的列車，但是沒有火車頭，也沒有創造它的能量與燃料，就沒有辦法源源不絕的開下去，所以我們要蓋一所跨越宗教、為生態永續做研究，撒播和平種子的大學，作為這部列車的火車頭與燃料。生命和平大學是靈性生態教育的體現，更是生命教育的延伸，作為靈鷲山愛地球、愛和平志業的推廣與實踐處，也是和平種子的人才訓練場。

最近，有國際友人與我討論生命和平大學時，感嘆世界是不可能



獲致和平的，因為人們一直在創造不和平。不過，我認為和平是需要經過學習的，就像我們對於生態環保的重視一樣，從一開始不知環保為何物，歷經多年學習、推廣，慢慢瞭解，到現在變成全世界的共同價值，這都是從學習來的。和平同樣如此，經過學習、認知，凝聚共

識，雖然現在無法一蹴可及地獲得和平，但是我們不可放棄，要做好這種共識與學習，從零歲到一百歲都要做好學習，學習生命的相依共存共生。

（本文摘選自心道法師網，上刊日期為 2022 年 08 月 22 日）

減碳轉型行動 以靈性即生態為指南



面對天氣，這幾年來我們總說變得不太一樣，但卻說不出差異。今年五月越南出現破歷史記錄高溫攝氏 44.1 度，而加拿大也因天氣乾燥炎熱，發生百場森林野火，並因千年一遇「熱蓋現象」（heat dome）讓氣溫突破新高。同一時間，義大利北部暴雨引發洪水及土石流，約 1 萬人被迫撤離。

雖然聯合國世界氣象組織發佈最新通報，確定今年六月後太平洋將會出現新一輪聖嬰現象，不過此波強度及持續時間仍待觀察。幸運的是，據政府間氣候變遷專門委員會提出綜論：其實並無明顯證據，能證明氣候變遷影響聖嬰或反聖嬰現象的發生。這讓我們還能積極發展減碳轉型社會，為生態永續爭取時間。

從永續發展 到淨零排放

全球協力合作下，面對氣候威脅已從推動「2030 永續發展目標」，再進一步至「2050 淨零排放」，已有超過 130 個國家加入。

而台灣也於今年 2 月公告施行《氣候變遷因應法》，從宣示跨進落實階段。

以美國為首的四方安全對話（Quad）於今年面對面峰會，也緊扣環境重大議題交換意見。然而另一方面令人擔憂，北極已成為大國競相開發新場域，可能加劇暖化趨勢。

從靈性覺醒 到生態共好

面對此交互作用複雜的變遷，心道法師提及生態不只是環境保護，而要從我們內在的靈性，從尊重存在的價值、包容彼此存在的空間，共同創造出分享的、博愛的生態。無獨有偶，天主教教宗方濟各（Pope Francis）說：「假若我們的內心欠缺對人類夥伴的溫柔、憐憫和關懷，就不可能與大自然及其他受造物有真正深度共融的意識。」我們唯有以尊重、包容、分享，從靈性出發，共同合作爭取機會解開這場危急存亡之困局。

降低生活碳足跡

我們都有收到、拆封網購商品的經驗，有外包箱、封箱膠帶、避震包材、商品的外包裝等等，甚至買了一件商品，卻收到一個大紙箱。拆完包裝，同時也產生了許多廢棄物。如果收到的商品有瑕疵、廠商誤寄、不是你想要的、商品撞壞等等，就產生再次寄送往返的過程。

消費便利 耗損地球

近年更因疫情肆虐全球，大幅改變消費習慣轉變至網路購物。台灣的網購金額從 2014 年起更快速成長了 30 倍以上，另個驚人的數字，美國電商退貨免費又容易，累計一年的退貨商品，無法再次銷售變成垃圾，約 27.2 億公斤，約等於滿載的 747 貨機 2 萬 4 千架次！



減少買新物，減少碳排放



珍惜愛物 就是愛地球

當我們在電商消費，輕鬆點擊完成結帳，隨後後悔，再次點擊就完成退貨。如此便利讓我們迷失在消費過程，卻忽略了其中所產生的碳足跡與高垃圾量，特別是跨境電商的消費。然而我們支付的費用，卻遠低於地球環境所付出的代價。

雖然如此，在現代生活的便利中降低碳足跡，我們也能努力做到：

- 好好分類網購所產生的垃圾。
- 多次利用這些包材。
- 請考慮購買二手商品，或參與交換物品市集。
- 網購點擊購買之前，請先冷靜。



森林吸收 1/3 全球碳排量

在氣候變遷的威脅之下，保存森林是我們能緩和衝擊的重要方式。林木能從大氣中吸收二氧化碳，扮演碳匯角色，每年並能吸收全球排放二氧化碳總量約三分之一。

關鍵數據

提高減碳效率 強化樹木數量



森林消失 每年三個台灣面積！

根據統計全球每年消失 1,000 萬公頃面積的森林！約等於一年消失三個台灣。



**43% 的國家
伐木速度比造林更快**
全球 43% 國家，砍伐林木速度遠遠超過栽種的量。而自 1990 年有統計資料以來，全世界已經消失了超過 4% 面積的森林。

**砍伐森林的碳排量
等於全球碳排總量 12%**
全球每年去森林化總量所造成的碳排放，高於任何一個國家的碳排總量（忽略美國、中國不計），約等於全球溫室氣體總量的 12%。

你我只是地球旅客

天主教教宗方濟各（Pope Francis）說：「我們基督徒有時會錯誤詮釋聖經，這的確不容否認。即使我們是按天主的肖像受造，並被賦予管理大地的權利，然而我們必須大力反對人類有絕對權力操控其他受造物的想法。」

閱讀聖經時，必須看其脈絡，並配合合適的釋經方法，去理解聖經要求人「耕種及看守」世界的樂園的真義（參創 2：15）。「耕種」指開墾耕作；「看守」則指看顧、保護、監管及保存。這表明人類和

大自然之間有相互責任的關係。每一個團體為生存可從大地豐盛的資源取用所需，每一個團體同時也有責任去保護大地，確保它能夠為未來的世代結實纍纍。「大地屬於上主」（詠 24：1）；「地和地上的一切，都屬於上主」（申 10：14）。天主反對任何人聲稱對大地有絕對的擁有權：「土地不可出賣而無收回權，因為地是我的，你們為我只是旅客或住客」（肋 25：23）。」

註：摘錄自天主教教宗方濟各（Pope Francis）所頒布《願祢受讚頌》通諭—「論愛惜我們共同的家園」，2015年5月24日五旬節慶日。



狗足跡



鳥足跡



人足跡



自私足跡



靈鷲山愛地球九大生活主張



寧靜
inner peace



愛心
love



對話
dialogue



素食
vegetarianism



再生
recycling



節能
energy conservation



減碳
carbon reduction



節水
water conservation



綠化
reforestation

什麼是淨零(Net Zero)？

簡言之，淨零指將溫室氣體排放量，減少到盡可能接近於零，而這些排放量都能透由自然環境吸收，例如由海洋和森林吸收。

What is net zero?

Put simply, net zero means cutting greenhouse gas emissions to as close to zero as possible, with any remaining emissions re-absorbed from the atmosphere, by oceans and forests for instance.

