

生命和平

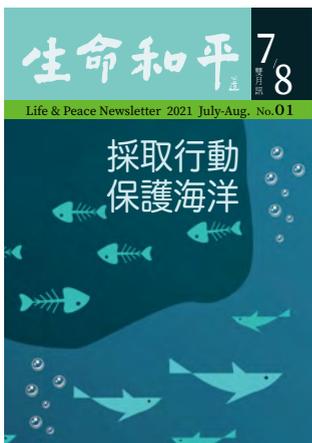
心道

7 / 8
雙月訊

Life & Peace Newsletter 2021 July-Aug. No.01

採取行動 保護海洋





生命和平大學

創辦人 | 釋心道
策劃 | 生命和平大學籌備處
出版發行 | 靈鷲山佛教基金會
編輯處所 | 新北市永和區保生路 2 號 20 樓
編輯台 | 靈鷲山文化組
執行編輯 | 楊振暉
美術編輯 | 傅華麗、鄧芷庭
服務專線 | (02) 8231-5789
版權為靈鷲山志業單位所有

機關、團體、單位或商家等，願提供空間
支持推廣本刊物，
請洽 02-8231-6789#1609 生命和平大學籌備處

影像圖片取材自 all-free-download.com、
Pexels、Pixabay、Unsplash 等。

本刊物採用環保油墨印刷

CONTENTS

目錄

01 心之道

古文明毀滅的借鏡

02 本期主題

垃圾的漂流迷失旅程

08 關鍵議題

回應世界海洋日

採取保護海洋的 10 個行動！

10 愛地球視角

Here On Earth 跨國青少年環保媒體教育計畫

12 靈鷲山愛地球行動

九大生活主張

參考資料：

Page 04-05

● 聯合國政府間氣候變遷專門委員會 (Intergovernmental Panel on Climate Change, 簡稱 IPCC)

● TCIPP 氣候變遷新聞

Page 06-07

● Climate Action, European Commission

Page 08-09

● 聯合國 IPCC 氣候變遷研究報告, Feb. 2022

● 德國視覺媒體 Datawrapper 發佈於推特, July.08.2021。

Page 10-11

● IPCC 氣候變遷第六次評估報告之科學重點摘錄與臺灣氣候變遷評析更新報告

Page 12

聯合國永續發展目標 SDGs



心之道 文 / 創辦人 心道法師

古文明毀滅的借鏡

跨領域的專業研究指出，地球文明的成住壞空，並不只有短短幾千年，遠在數萬年前或者更久，可能還存在其他高度文明發展的時期，甚至已經發展出比現在地球文明更高度的科技水平，但最後都不免覆亡。如果人類文明破壞了生態環境的有機性，就會失去永續的條件，造成不可逆的生態危機，最終導致現代文明的衰亡與消失。

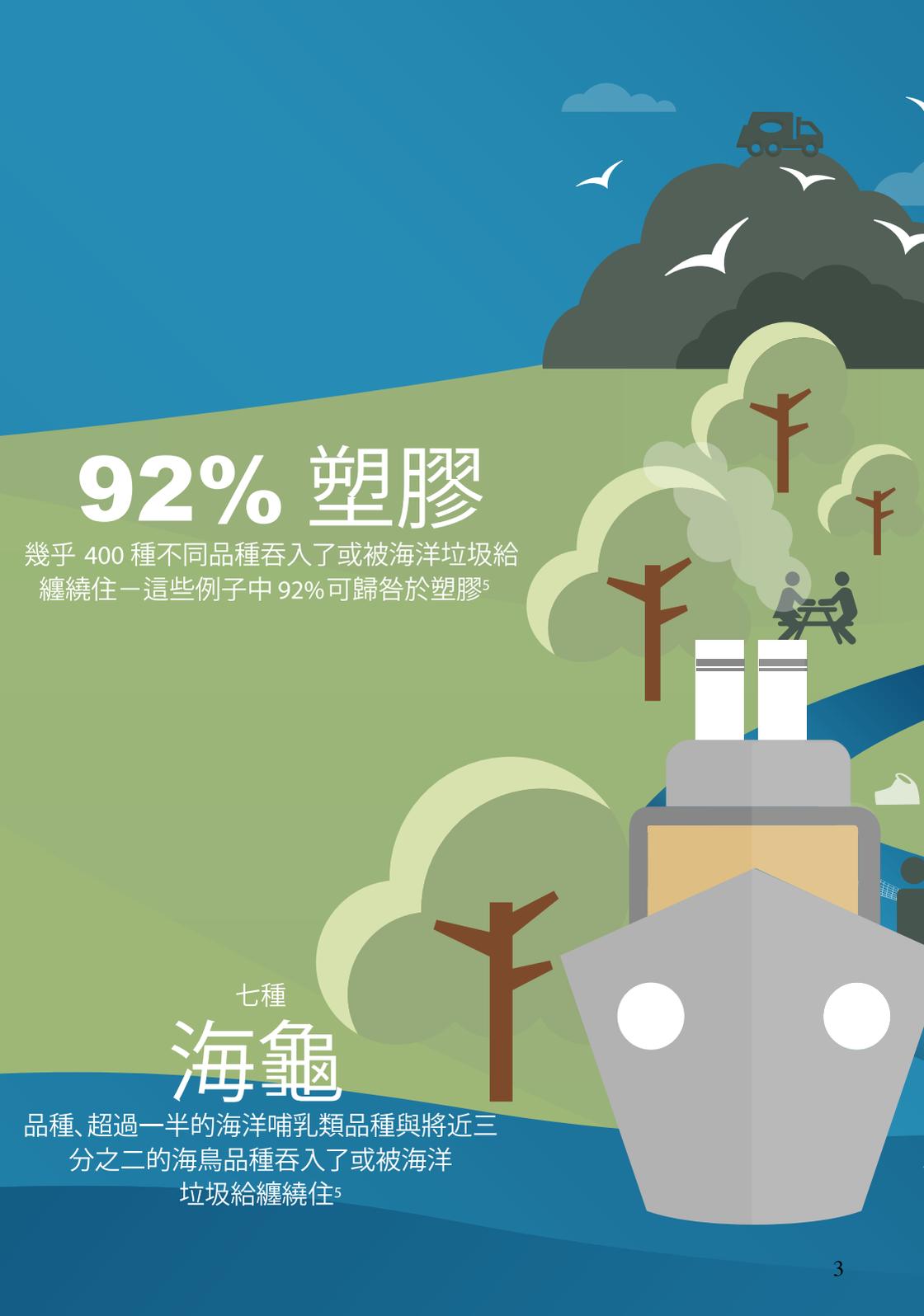
古文明的滅絕，往往來自人類對自然資源的不當取用。科學技術的發明，雖然可以提高人類農業、工業的生產量，以及生活的便利性，卻沒有考慮生態的永續。當自然資源耗盡後，戰爭、飢荒、疾疫等等，會讓文明毀於一旦，這是我們的借鏡。

垃圾的漂流迷失旅程

The Ugly Journey of Our Trash

海洋垃圾，是我們在日常生活中製造出來，最後排放到海洋中的廢棄物。

垃圾經由陸地、隨著大雨進入水溝、河流，最後流入海洋。當垃圾進入海洋後，就可以漂流數千公里到海的遙遠另一端，並沿途造成生態與生命的破壞。每一年，海洋垃圾殺死了數千隻海洋生物與海鳥、使珊瑚礁窒息，並讓重要的生態環境無法透氣。不只如此，垃圾還汙染了我們的沙灘，及美不勝收的休閒景點。為了促使各方面的基礎設施及垃圾管理政策的改變，蒐集有關資訊與生態衝擊的關鍵資訊是非常重要的基本工作。誰應當負起保護海洋的責任呢？我們每一個人！我們可以一起協助制止和解決此困境，為的就是守護對我們極為重要的這片乾淨與健康海洋。

The background is a stylized illustration. At the top, a blue sky contains a dark grey truck on a hill, several white birds, and a large, dark grey, cloud-like shape. Below this, a green hillside features several stylized trees with brown trunks and light green foliage. In the middle ground, two figures are sitting at a picnic table. In the foreground, a large grey factory with two white smokestacks is partially visible, with a blue river or path winding through the scene. The overall style is flat and graphic.

92% 塑膠

幾乎 400 種不同品種吞入了或被海洋垃圾給纏繞住—這些例子中 92%可歸咎於塑膠⁵

七種

海龜

品種、超過一半的海洋哺乳類品種與將近三分之二的海鳥品種吞入了或被海洋垃圾給纏繞住⁵



全球每年的塑膠製品從西元1950 年的170 萬噸急速成長至今日的將近

3 億噸¹

塑膠垃圾每年對海洋生態造成近

130 億美金

的環境損害³



在西元 2025 年將會有

2.5 億噸

之多的塑膠被排放至海洋中²

95%

在北歐北海死亡後被沖上岸的暴雪護
(Northern fulmar)95%是噎下了塑膠碎片⁴

超過 十分之一

吞入或被海洋垃圾給纏繞住的
品種是瀕臨絕種的生物⁵



各地的潛水員都致力於回收海洋垃圾。他們持續回收海水下的垃圾並紀錄相關數據，以促進各方面的改善。在陸上，可以努力一起阻止垃圾進入海洋，我們可以在各地社區發起行動，並推廣有效回收垃圾的行動方案。



圖片、資料來源：

海洋環保計劃 (Project AWARE)

編譯：靈鷲山佛教基金會

參考資料來源：

Sources: PlasticsEurope (2014). Plastics – The Facts 2014: An Analysis of European Plastics Production, Demand and Waste Data; J. Jambeck, et al., (2015). Plastic waste inputs from land into the ocean, Science, 347 (6223), 768-771; JUNEP (2014). Valuing Plastics: The Business Case for Measuring, Managing and Disclosing Plastic Use in the Consumer Goods Industry; J. A. van Franeker, et al., (2011). Monitoring plastic ingestion by the northern fulmar

一起淨化海洋！

這已經不是罕見的新聞了！當保育類鯨魚或海豚擱淺而亡，解剖後都會發現他們體內都有不少的塑膠垃圾，甚至是導致牠們死亡的原因。那我們一般大眾可以作些什麼呢？

靈鷲山佛教基金會長期推動愛地球九大生活主張，透過簡單容易實踐的日常生活綠色行動，與大眾分享只有一個地球、一片海洋的信念。透過其中的「回收」行動為核心，以視覺呈現海洋環保計劃（Project AWARE）海洋垃圾出現與循環系統，如果沒有良好處理垃圾，我們日常產生的廢棄物很容易就會進入海洋，更會造成海洋生物的生存危機。

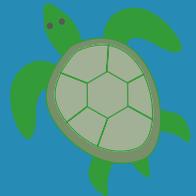
如果您也想響應潔淨海洋行動，我們歡迎您參與靈鷲山佛教基金會每個月於福隆所舉辦的愛地球淨灘行動。



再生 (Recycling)

再循環、再使用，是永續，也是慈悲萬物。

- 確實做好分類、回收
- 選擇二手書或玩具
- 以物換物
- 使用多次的環保袋、餐具與環保筷
- 自備水壺方便又解渴



Fulmarus glacialis in the North Sea, Environmental Pollution, 159 (10), 2609-2615: S. Gall, R. Thompson, (2015). The impact of debris on marine life, Marine Pollution Bulletin, 92 (1-2), 170-179; GUNEP (2005). Marine Litter, an analytical overview www.creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/ 海洋環保計劃 (Project AWARE) 是由愛好水肺潛水的志工於 1989 年籌組設立的國際基金會，目前已有超過 180 個國家愛好潛水運動的朋友響應支持潛水清潔海洋垃圾行動。

響應「世界海洋日」



3
省電節能



2
減少排放溫室效應氣體



1
垃圾減量並分類



6
愛護海岸及沙灘



7
遵守限漁規定，
只釣取允許的魚類及數量



8
以永續海洋的負責
任態度採買海鮮



我願意！
採取保護海洋的
十個行動



4

離開大自然時，
記得帶走自己的垃圾



5

挑選使用不會汙染大自然
跟大海的產品



10

與身邊的人分享海洋新知



9

持續自我教育學習海洋知識

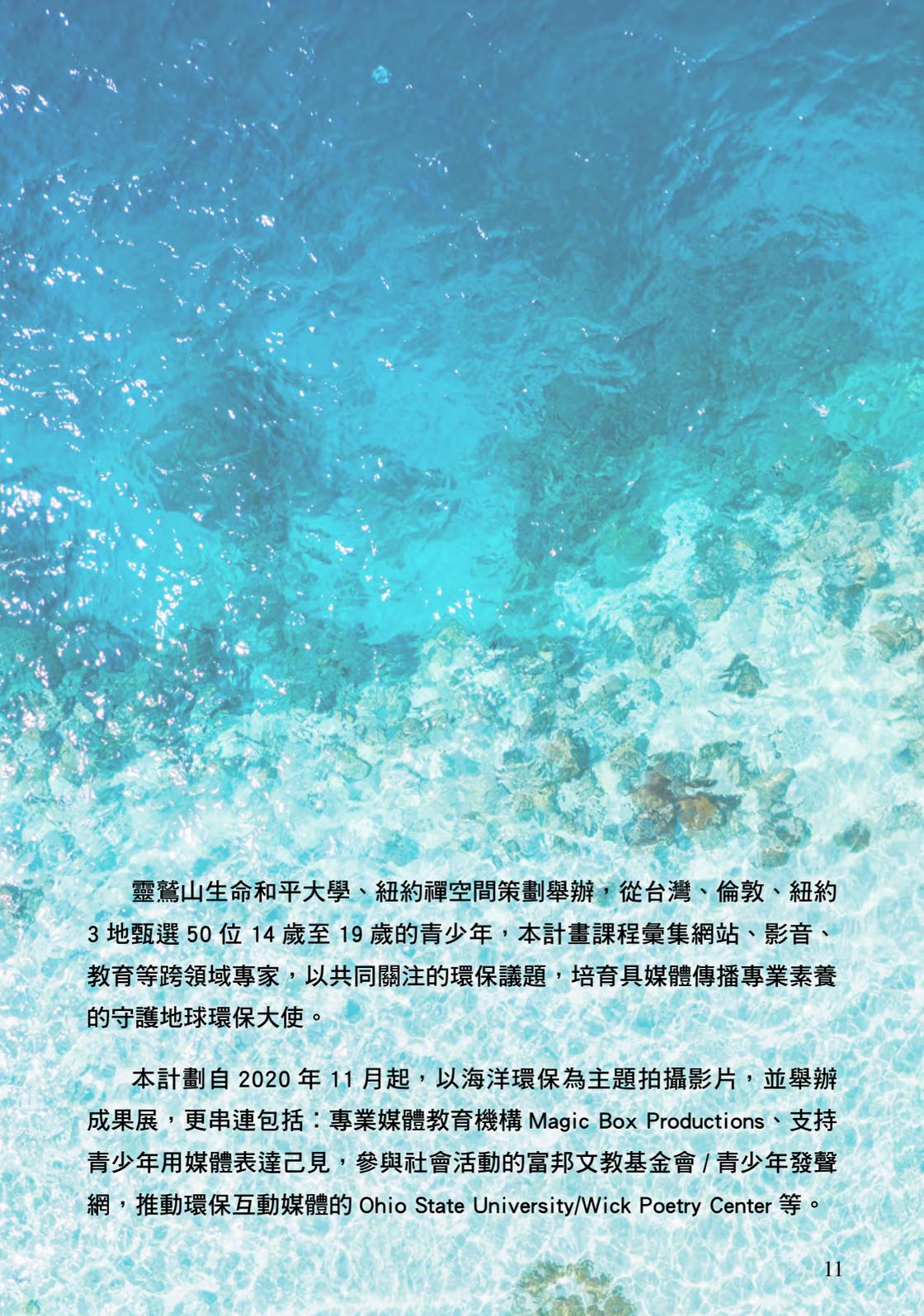
資料來源：
LA FONDATION DE
LA MER / Un geste
pour la mer
編譯：
靈鷲山佛教基金會



跨國青少年 環保媒體教育計畫



歡迎響應「本跨國青少年環保媒體教育計畫」，請至活動網站參與並支持。



靈鷲山生命和平大學、紐約禪空間策劃舉辦，從台灣、倫敦、紐約 3 地甄選 50 位 14 歲至 19 歲的青少年，本計畫課程彙集網站、影音、教育等跨領域專家，以共同關注的環保議題，培育具媒體傳播專業素養的守護地球環保大使。

本計畫自 2020 年 11 月起，以海洋環保為主題拍攝影片，並舉辦成果展，更串連包括：專業媒體教育機構 Magic Box Productions、支持青少年用媒體表達己見，參與社會活動的富邦文教基金會 / 青少年發聲網，推動環保互動媒體的 Ohio State University/Wick Poetry Center 等。



聆聽內在，
是自我淨化的開始。

寧靜
inner peace



關懷每一個緣，
讓心靈喜悅自在。

愛心
love



對話
dialogue

謙卑、傾聽與理解，
是對話的基礎。



節水
water conservation

珍惜水資源，
讓地球充滿生機。



素食
vegetarianism

飲食覺醒，從量化、
質化到淨化，
成為環保尖兵。



大生活主張



植栽大地，
讓心靈與自然
一起呼吸。

綠化
reforestation



節能
energy conservation

節約能源，
留給下一代
美好的地球。



減碳
carbon reduction

步行、共乘、
大眾運輸，
減低空氣汙染。



再生
recycling

再循環、再使用，
是永續，
也是慈悲萬物。

愛地球行動